Dirección Deportiva
Casa del Deporte - Pza. Aizagerria, 1
31006 Pamplona (Navarra)

Circular 056/ 2026

2ª Actividad Especialidad: Cross — PRONATREN — 2025 2026

Actividad: **Test VAM**
Fecha: miércoles, 26 de noviembre de 2025 Hora: 19:30 Lugar: Larrabide
Objetivo: *Recopilar informacion del estado de forma actual (6´ Sub-16 - 8´ Sub-18 y Sub-20)*
Técnico: Imanol Recalde

Dentro de las jornadas técnicas y de preparación del programa de rendimiento deportivo PRONATREN ,a propuesta del entrenador responsable , la FNAF convoca a los siguientes atletas y sus entrenadores personales:
Imprescindible tener tramitada la licencia Estándard, Plus o C por la FNAF para la temporada correspondiente en el plazo de confirmación. Los atletas con licencia escolar deberán tramitar la licencia federada para participar en la actividad.

Selección Definitiva

Atleta	Tipo	Licencia	Año Nacimiento	Categoría	Género	Club	Confirma	Entrenador
Mencia Dominguez Florido	Estándar	NA-3787537	2011	Sub-16	Femenino	Valdizarbe-GANA	Sí	Arturo Dominguez
Lorea Méndez Bertol	Estándar	NA-561	2010	Sub-18	Femenino	Hiru-Herri	Sí	Aitor Beorlegi Goñi
Maria Lainez Ruiz	Estándar	NA-3681764	2010	Sub-18	Femenino	Ruizca - Ribera Atletico	Sí	Hector Vigara Benito
Mikel Señas Paternain	Estándar	NA-559	2010	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Adrian servent beloqui
Aimar Restituto Irisarri	Estándar	NA-408	2009	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Ignacio Santamaría
Victor Fernandez Ruiz	Estándar	NA-3787901	2009	Sub-18	Masculino	DANTZALEKU-SAKANA	Sí	Fermin Azkargorta Galarza
Aitana Millez Ororbia	Estándar	NA-616174	2008	Sub-20	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Sí	Ignacio Santamaría
Atia Arregui Gonzalez	Estándar	NA-2840717	2008	Sub-20	Femenino	Hiru-Herri AT	Sí	Adrian Servent
Aitor Gomez Ortega	Estándar	NA-16013	2008	Sub-20	Masculino	Hiru-Herri	Sí	Adrian servent beloqui
Maider Alvarez Segura	Estándar	NA-601	2007	Sub-20	Femenino	Valdizarbe-GANA	Sí	Félix Navarro
Lorea Valencia Reta	Estándar	NA-387	2007	Sub-20	Femenino	Valdizarbe-GANA	Sí	Félix Navarro
Youness Ait Ali Ouichou	Estándar	NA-3820446	2007	Sub-20	Masculino	Valdizarbe - GANA	Sí	Félix Navarro
David Benavente Ostiz	Estándar	NA-162	2007	Sub-20	Masculino	Ruizca - Ribera Atletico	Sí	Isabel Macías
Alicia Ruiz Andueza	Estándar	NA-3774977	2011	Sub-16	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Arturo Dominguez
Aitor Gazolaz Lopez	Estándar	NA-3768106	2011	Sub-16	Masculino	Atletico Iranzu	Pendiente	Jose Antonio Sadaba Esparza
Jon Villamarin Erro	Estándar	NA-3786829	2011	Sub-16	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Adrian servent beloqui
Bilal Fayze Mouayadeddin	Estándar	NA-3762451	2010	Sub-18	Masculino	Atletismo Lodosa	Pendiente	
Susana Gonzalez El Busto	Estándar	NA-364	2009	Sub-18	Femenino	Atletico Iranzu	Pendiente	Marcos Yaniz Pejenaute
Ariadne Esparza Alberdi	Estándar	NA-238	2008	Sub-20	Femenino	Atletico Iranzu	Pendiente	Marcos Yaniz Pejenaute
Adrian Martinez Urtasun	Estándar	NA-236	2008	Sub-20	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Aitor Beorlegi Goñi
Hugo Fernandez Carnicero	Estándar	NA-319	2008	Sub-20	Masculino	Ruizca - Ribera Atletico	Pendiente	Hector Vigara Benito
Ander Ciriza Gadañon	Estándar	NA-15632	2007	Sub-20	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Arturo Dominguez

Total atletas: 22 Clubes: 10 Entrenadores: 12

Confirmación

Obligatorio que todos los participantes (atletas y entrenadores) confirmen asitencia antes del **miércoles, 19 de noviembre de 2025** a través del siguiente formulario
Asimismo, se invita a cualquier atleta y/o entrenador interesado en este sector a solicitar su participación en esta actividad a través del mismo formulario en el mismo plazo
También es obligatorio justificar las bajas enviando un correo electrónico a direcciondeportiva@fnaf.es indicando las razones permitidas según el programa PRONATREN (páginas 6 y 14)
El plan y la selección definitiva con atletas confirmados, no confirmados y bajas será publicada *el viernes, 21 de noviembre* con la actualización de la presente circular

Propuesta del plan de trabajo

Día	Horario		Actividad	Contenidos a desarrollar
	19:30		Recepción	Bienvenida y presentación a los participantes por parte del entrenador responsable
	19:40	20:15	Calentamiento	Rodaje + tecnica + ejercicios de activacion
miércoles 26	20:15	20:45	Test VAM	Sub16: 6'. Sub18 y Sub20: 8'
	20:45	21:00	Vuelta a la calma	
	21:00		Fin de la actividad	Despedida y recogida

Visto Bueno: Director Deportivo
En Pamplona, a miércoles, 26 de noviembre de 2025

Cláusula de género

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.